



Herzlich Willkommen zum Lillehammer Troll Ski Marathon

Mit Freude laden wir Sie zum diesjährigen Lillehammer Troll Ski Marathon am Samstag 9. April 2011 ein.

Startplätze	95 km	Venabygdsfjellet	kl. 08.00
	45 km	Gopollen	kl. 11.00
	20 km	Lisetra	kl. 12.30

Alle Teilnehmer der Trimmklasse starten selbständig innerhalb der letzten 60 Minuten vor dem angegebenen Startzeitpunkt. In dieser Klasse erfolgt keine Zeitnahme. Alle Läufer werden darum gebeten eine Zeitnahmebrikette zu tragen (wird am Bein befestigt). Somit werden alle Läufer elektronisch beim Zieleinlauf registriert.

An den Startplätzen sind Parkmöglichkeiten und WC`s vorhanden.

Klassischer Stil und Ausrüstung

Das Skirennen wird im klassischen Stil durchgeführt. Alle Teilnehmer müssen sich entsprechend den Wetterverhältnissen kleiden. Das Wetter kann in den Bergen wechseln und darauf sollte sich jeder Teilnehmer einstellen. Alle Teilnehmer müssen während des Troll Ski Marathons einen Rucksack tragen und zusätzliche Kleidung sowie Proviant (Essen und Trinken) dabei haben. Eine Bauchtasche wird nicht anerkannt. Wir empfehlen auch, Sonnenkrem, Sonnenbrille und Skiwachs im Rucksack zu haben.

Sperrzeiten/ Zeitpunkte für das Passieren angegebener Standorte

Damit das Rennen sicher und überschaubar durchgeführt werden kann, sind folgende Sperrzeiten zu respektieren: Øksendalen 11.00 Uhr, Gopollen 13.30 Uhr, Lisetra 15.30 Uhr und Pellestova 16.30 Uhr. Läufer, die die Sperrzeit überschreiten, werden aus dem Rennen genommen. An den genannten Standorten wird ein Transport mit einem Auto zum Ziel angeboten. Der Transport erfolgt nachdem der Scooter mit der Loipewacht die Punkte passiert hat. Das Angebot gilt auch für Läufer die das Rennen abbrechen. **Falls ein Teilnehmer das Rennen zwischen zwei Versorgungspunkten abbricht, muss man sich sofort mit dem Wettkampfbüro in Verbindung setzen. Die Telefonnummer lautet: 41 20 32 82.**

Die Nutzung des elektronischen Zeitnehmers (personal time recorder (chip))

Man kann keinen eigenen Zeitnehmer (chip) benutzen, es gelten nur die, die vor dem Rennen vom Wettkampfbüro ausgeteilt wurden. Die ausgeteilten Zeitnehmer müssen im Zielraum abgegeben werden. Läufer, die den Zeitnehmer (chip) nicht abgeben, werden im Anschluss des Rennens finanziell belastet. Während des Laufes müssen alle Teilnehmer sowohl in der Tour - als auch in der Trimmklasse einen Zeitnehmer (chip) tragen.

Transport zum Start

Vom Sjusjøen Høyfjellshotell über Håkons Hall in Lillehammer (ca. 20 min. später nach dem Abgang in Sjusjøen) wird ein Bustransport zu den Startplätzen organisiert. Es wird eine Vorabbestellung empfohlen. Falls man nicht im Vorfeld bestellt und bezahlt hat, kann ein Platz am Wettkampftag in einem der Busse nicht garantiert werden.

Abfahrtzeiten vom Sjusjøen Høyfjellshotell nach:

- Venabygdsfjellet	Freitag 8. April	18.45 Uhr	175,- NOK
- Venabygdsfjellet	Samstag 9. April	05.00 Uhr	175,- NOK
- Gopollen	Samstag 9. April	07.45 Uhr	175,- NOK
- Lisetra	Samstag 9. April	10.30 Uhr	125,- NOK

Skiläufer, die von Gopollen starten, werden aufgefordert das Auto an der E6 Abfahrt Krekke abzustellen. Hier befindet sich neben der E6 eine Strasse, wo die Autos geparkt werden können. Der Bus auf dem Weg nach Gopollen hält an diesem Kreuzungspunkt. Nach dem Rennen fährt ein Bus wieder in nördlicher Richtung zum Start und hält am Abzweig (Krekke) nach Gopollen, wo dann die Autos wieder abgeholt werden können. Dadurch wird Zeit eingespart, da man nicht in die Bergregion zurück muss. Der Bus zum Start kostet 50 NOK, die Bezahlung erfolgt im Bus.

Transport nach dem Zieleinlauf

Der Transport nach dem Rennen von Sjusjøen Høyfjellshotell zu den Startplätzen ist organisiert und kostet 175 NOK, vom Ziel nach Lillehammer kostet der Bustransport 50NOK.

Gepäck

Auf eigene Verantwortung können die Läufer das Gepäck an den Startplätzen abgeben und es wird nach Sjusjøen transportiert. Den Merkzettel und die Startnummer erhält man im Wettkampfbüro. Es ist wichtig, dass auf dem Merkzettel die Startnummer steht. Die Sammelplätze für das Gepäck sind markiert, in Sjusjøen ist ein Team bei der Rückgabe behilflich.

Preisverteilung

Die Preisverteilung erfolgt fortlaufend im Hotel, so bald die Resultate der einzelnen Klassen vorliegen (ca. ab 14.30 Uhr). Die Urkunde erhalten alle Teilnehmer im Hotel. Preise und Urkunden werden nach Beendigung der Veranstaltung nicht an die Läufer geschickt (gilt auch für Teilnehmerpreise nach 5-, 10 oder 15 jähriger Teilnahme). Die Preise werden bei den 95 km Läufen an verschiedene Jahrgänge (Abstand von 5 Jahren) verteilt und bei der 45 km Distanz in den einzelnen Altersklassen im Abstand von 10 Jahren vergeben. Zusätzlich gibt es einen Preis in der Klasse 15 - 16 Jahre über 45 km. Die Gesamtsieger über 95 km, sowohl bei den Männern als auch bei den Frauen, erhalten 5000 NOK (Scheck).

Mittagessen nach dem Rennen

Alle Läufer, die die Distanz von 95 km und 45 km absolvieren, bekommen im Hotel ein Mittagessen (im Startkontingent mit einbegriffen). Die Essenmarke liegt den Startunterlagen bei und muss im Restaurant des Hotels abgegeben werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine angenehme Skitour in den Bergen und freuen uns, Sie in Sjusjøen Willkommen zu heißen.

*Mit sportlichen Grüßen
Turi Elise Kaus, Leiterin des Skiwettbewerbs*