



Velkommen til Lillehammer Troll Ski Marathon

Vi har gleden av å ønske deg velkommen til årets Lillehammer Troll Ski Marathon lørdag 9. april 2011

Startplasser	95 km Venabygdsfjellet	kl. 08.00
	45 km Gopollen	kl. 11.00
	20 km Lisetra	kl. 12.30

Deltakere i trimklassene starter når de selv vil **den siste timen før disse starttidspunktene**. Det er **IKKE** tidtaking i trimklassene, men vi ber alle løpere i trimklassen til å bære tidtakerbrikke slik at vi får registrert dere elektronisk ved målgang. Parkering og WC ved startstedene.

Stil/påkledning

Løpet går i klassisk stil. Deltakerne må være kledd og utrustet for eventuelt uvær i fjellet. **Det er krav at alle deltakerne bærer sekk med mat/drikke og tøy. Rompetaske godkjennes ikke.** Det henstilles også til bruk av solkrem og solbriller. Husk skismurning.

Sperretider

Av hensyn til gjennomføringen av rennet er det lagt inn følgende sperretider: Øksendalen kl. 11.00, Gopollen kl. 13.30, Lisetra kl. 15.30 og Pellestova kl. 16.30. Løpere som overskrider sperretidene vil bli stoppet. Fra sperrestedene tilbys transport med bil til mål etter at løypesoper har passert. Dette gjelder også for brutte løpere. **Hvis en går ut av løypetraseen/bryter løpet mellom 2 matstasjoner - MÅ en straks ringe rennkonto 41 20 32 82.**

Bruk av tidtakerbrikker. Dere kan ikke bruke egne, men må benytte rennets. Brikkene må leveres ved målgang. Brikke som ikke er levert, blir belastet løperen i etterkant. Brikke skal bæres av alle uansett trim eller turklasse.

Transport til start

Det er satt opp buss fra Sjusjøen Høyfjellshotell via Håkons Hall (ca. 20 minutter etter avgang Sjusjøen) til startstedene (hvis en ikke har forhåndsbetalt/meldt behov så kan ikke plass garanteres).

Avgangstider fra Sjusjøen Høyfjellshotell til:

- Venabygdsfjellet	fredag 17. april	kl. 18.45	kr. 175,-
- Venabygdsfjellet	lørdag 18. april	kl. 05.00	kr. 175,-
- Gopollen	lørdag 18. april	kl. 07.45	kr. 175,-
- Liesetra	lørdag 18. april	kl. 10.30	kr. 125,-

For løpere som starter ved Gopollen, ber vi dere parkere på innsiden av E6 v/ Krekke. Dette er for å spare tid ved retur. Buss til start koster kr. 50,- og betales ved påstigning

Transport etter mål

Det er transport fra Sjusjøen Høyfjellshotell til startstedene etter rennet (kr.175,-), og fra mål til Lillehammer (kr. 50,-).

Bagasje

Løperene kan på eget ansvar få transport av bagasje fra startstedene til Sjusjøen. Bagasjen leveres ved startplass/rennkonto, og skal ha merkelapp påført startnummer. Merkelapper utleveres sammen med startnummer. Det er bemanning ved utleveringssted for bagasje ved Sjusjøen Høyfjellshotell.

Premieutdeling

Det vil bli foretatt fortløpende premieutdeling på hotellet så snart klassene er klare (ca. kl. 14.30). Diplomer utleveres også her. Diplomer og premier **blir ikke** ettersendt (gjelder også 5-, 10 og 15-årspremier). Det premieres i 5-årsklasser på 95 km, 10-årsklasser på 45 km. I tillegg 15-16 årsklassen på 45 km. I trimklassen er det uttrekkspremier. Det er bestemannspremier på kr. 5 000,-(gavesjekk) på 95 km - raskeste kvinne og mann.

Middag

Løpere på distansene 95 og 45 km får servert middag på Sjusjøen Høyfjellshotell etter innkomst (inkludert i startkont), mot innlevering av matbillett som utleveres sammen med startnummeret.

*Vi ønsker deg god tur over fjellet, og velkommen til Sjusjøen!
Hilsen
Turi Elise Kaus, rennleder*